



in deze Nieuwsbrief:

1. verslag themabijeenkomst op 24 okt jl;
2. Steunpunt Collectief Wonen;
3. in gesprek met Janine de Vries en Riet van Wees;
4. wooninformatiemarkten;
5. noodkreet.

1. verslag themabijeenkomst op 24 okt jl. over de zorgzame samenleving



1. Voorstelronde en mededelingen

a. Voorstelronde

Marion Mulder, lid kerngroep OWA50+ heet alle aanwezigen welkom en vraagt een ieder haar / zijn naam en woongroep te noemen.

Ook aanwezig zijn: Gery van Willigen van LVGO en Miriam van Heugten van !WOON.

b. Mededelingen

Marion Mulder:

- De kerngroep OWA50+ zoekt dringend versterking. Op proef een keer meedoen om te kijken of het iets voor je is, kan ook

- Aleid van Papenrecht, lid kerngroep OWA50+, stuurt regelmatig mails aan mensen die geen contactpersoon meer blijken te zijn. Haar verzoek om de naam van de nieuwe contactpersoon door te geven wordt vaak niet beantwoord.

Daarom is er een plan om een bijeenkomst van contactpersonen voor OWA50+ en hun eventuele opvolgers te organiseren. Om kennis te maken, OWA50+ binnen de woongroepen bekend te houden en samen te werken.

Een thema zou kunnen zijn: "hoe geef je meer bekendheid aan je woongroep?" met uitleg over bijvoorbeeld het opzetten van een eigen website.

- Gery van Willigen, sinds juni lid van het evenementen team van de LVGO, is bezig kennis te maken met ouderenwoongroepen. Zij heeft in de LVGO nieuwsbrief een oproep gedaan om gemeenschappelijke ruimtes beschikbaar te stellen aan de LVGO voor workshops van ca 30 personen.

2. Presentatie "De zorgzame samenleving" door

Yvonne Witter

Yvonne werkt bij kennisplatform "Zorgzaam Wonen".

In 2013 werden de verzorgingshuizen afgeschaft.

Toen is het idee van zorgzame gemeenschappen ontstaan om meer naar elkaar om te zien.

Er zijn veel initiatieven op dit gebied, o.a.:

- Stadsdorpen
- Lief en leedstraten
- Voorzorg-groepen: zo'n 10 à 15 personen spreken af naar elkaar om te zien.

Het thema zorgzame gemeenschappen wordt steeds meer opgepakt en is opgenomen in beleidsplannen en stukken van vele organisaties. Aandachtspunt is wel dat juist mensen met het stevigste netwerk en veel vaardigheden er het meest van profiteren en anderen helaas niet.



In woongroepen gaat zorgzaam zijn makkelijker, omdat bewoners meer onderling contact hebben. Meestal wil men vooral goede burens zijn voor elkaar. Bij het bieden van zorgzaamheid zijn er de volgende aandachtspunten:

- De vraag naar zorgzaamheid van een bewoner groeit langzaam, de grens kan steeds verder opschuiven en dan ligt overbelasting op de loer;
- De professionele zorg gaat taken makkelijker afschuiven naar woongroepsburen;
- De instroom van nieuwe bewoners kan lastiger worden, als de groep vergrijst.

Tip: de LVGO geeft trainingen "Van burenhulp tot mantelzorg". Zie ook de website www.mantelzorg.nl.

Reacties uit de zaal:

- Zorg is al een stap te ver, hulp zou een beter woord zijn. Wellicht iets om aan te passen in de presentatie?



- Zorgorganisaties gaan er te veel vanuit dat het netwerk van de zorgbehoevende ingezet kan worden voor mantelzorg. Dat is niet realistisch.
- Een werkgroep in woongroep Akropolistoren heeft een wijkverpleegkundige van Cordaan bereid gevonden om, vanuit haar functie, 1 dagdeel per week in de toren aanwezig te zijn als zorgcoach. Zij kan vragen beantwoorden, doorverwijzen en informeren over de zorgmogelijkheden die er zijn. Deze taak start 6 november 2025 als experiment. De werkgroep gaat proberen in kaart te brengen wat voor vragen er gesteld worden

3. Bespreking in kleine groepjes

Zie de bijlage (komt later) voor de opmerkingen uit deze groepjes.

4. Plenaire afsluiting

Marion stelt voorafgaand de volgende vragen:

- Wat vond je van de bijeenkomst?
- Over welk onderwerp wil je dat een volgende themabijeenkomst gaat?

Reacties uit de zaal:

- Deze middag is een mooie aanvulling op de vorige bijeenkomst over de zorgwetten.
- Fijn om elkaar te vertellen wat er in de eigen woongroep speelt
- Gezelligheid.
- Er zijn interessante punten ingebracht.
- Ik had gedacht informatie te krijgen over wat mantelzorg inhoudt. (Dit wordt apart met de inbrenger besproken).
- Het gesprek in groepjes kan ook beginnen met casuïstiek.
- Mooi dat er zoveel mensen gekomen zijn.
- Belangrijk om in gesprek te zijn met leden van andere woongroepen.
- Woongroepsburen kunnen niet permanent zorg bieden.
- Probleem: de thuiszorg laat het afweten.
- Stel grenzen als de zorgbehoevende gaat claimen!
- Burenhulp kan niet een automatisme zijn. De een kan iets anders bieden dan de ander.
- Het is belangrijk dat de zorgbehoevende hulp van buiten accepteert en de zorggever grenzen stelt als het niet meer lukt.

- Het zou heel fijn zijn als een zorgcoördinator de weg kan wijzen in zorgland.
- Idee: zorg in wijken coördineren, dat wil zeggen dat 1 zorginstelling de zorg in een wijk levert.

Met dank aan alle aanwezigen en een cadeautje voor Yvonne Witter sluit Marion de bijeenkomst.

2. Steunpunt Collectief Wonen

Graag stellen we jullie het Steunpunt Collectief Wonen kort voor: een nieuw initiatief in opdracht van de gemeente Amsterdam, uitgevoerd door Stichting !WOON, dat bewonersgroepen ondersteunt bij collectief wonen, en hen samenbrengt van idee tot realisatie en beheer. Via onze website, die ontwikkeld is in samenwerking met Crowdbuilding, delen we kennis, ervaringen en praktische tools — en we bouwen samen aan een beweging van en voor bewoners die collectief willen wonen. OWA50+ stond aan de wieg van dit initiatief, en !WOON feliciteert jullie met dit succes!

Wij nodigen jullie van harte uit voor twee activiteiten:

Oefensessie website Steunpunt Collectief Wonen di 9 december 19 - 21 uur

Locatie: Hoofdkantoor !WOON, Nieuwezijds Voorburgwal 32, 2e verdieping (lift aanwezig).

Tijdens deze avond testen we samen de nieuwe website. Jullie feedback en frisse blik zijn onmisbaar! Iedereen die wil, kan geholpen worden met het opzetten van een profiel.

Festival Collectief! za 7 maart.

Een inspirerend festival voor en door bewoners van collectieve woonvormen en geïnteresseerden. Leer, deel en verbind je met andere collectieve woonpioniers. Het Steunpunt Collectief Wonen wordt op deze dag officieel gelanceerd!

 Denk mee!

Tot nu toe zijn twee workshops bevestigd: één over coöptatierecht en één over solidariteit & zelforganisatie in de buurt. We zoeken nog onderwerpen voor drie break-out sessies. Heb jij kennis, ervaring of een thema dat je graag wilt inbrengen? Laat het ons weten — jullie ideeën maken het programma sterker! Geef je *hier* op voor het festival.



Voor meer informatie, neem contact op met Mirjam van Heugten, projectleider van het Steunpunt Collectief Wonen bij !WOON via m.vanheugten@wooninfo.nl of bel op 06-34614343.

3. in gesprek met Janine de Vries en Riet van Wees over OWA 50+

Joke van Lith, oktober 2025.

Janine (woongroep Buitenveldert) vertelt dat zij van het begin af aan betrokken is geweest bij de voorbereiding van een stedelijk overleg van woongroepen van ouderen in Amsterdam. Na het ophouden



van het ASW was het enkele jaren stil. Het ASW had alleen nog een spreekuur- en informatie functie met mappen om woongroepen te informeren over geïnteresseerden voor een woongroep.

Wim Kouwenhoven (wgr. de Voorde) secretaris van LGVO nodigde Janine en Jannie Meyer

(wgr. Nieuwendam) uit voor het eerste stedelijk overleg bij Cordaan (Amstelveenseweg). Riet van Wees (woongroep De Doorzetters) en Lia Pin sloten zich daarbij aan.

Janine en Riet vullen elkaar aan in de loop van het interview.

In 2018 werd de kerngroep OWA50+ (netwerk van Woongroepen van Ouderen in Amsterdam) gevormd. Later kwamen Margot Kaldenbach, Marijke Verdult en Egon Hogenboom in de kerngroep. Deze groep had zich ten doel gesteld de contacten van de woongroepen onderling te bevorderen dmv thema-middagen. Deze vinden periodiek plaats in De Waterspiegel. De opkomst is wisselend, soms zijn weinig woongroepen vertegenwoordigd. Het voordeel daarvan is dat je onderling tot meer uitwisseling komt.



Er wordt 2 à 3 keer per jaar een Nieuwsbrief uitgebracht.

In de loop der jaren zijn er aardig wat thema's aan de orde geweest. Een groot onderwerp, waarvoor de kerngroep zeer actief was, vormde het coöptatieright. Dit dreigde ingetrokken te worden, maar door goed en stevig optreden met hulp van LVGO is dit niet doorgegaan en blijft dit recht behouden voor de woongroepen van ouderen (en andere woongroepen).

Andere uitwisselingen en thema's waren o.a. het wervingsbeleid, de besluitvorming met consent, voorlichting over conflictbemiddeling (bijv. door het EHBO- team van LGVO), contact met de woningcorporaties. Een ander doel van het OWA50+ is de uitbouw van het netwerk rondom ouderenhuisvesting o.a. de wooninformatiemarkten, contact met !WOON, deelname aan het lerend netwerk ouderenhuisvesting van de Gemeente, contact met HNA (Huurders Netwerk Amsterdam) en het opzetten van een website: www.woongroepenamsterdam.nl in samenwerking met LVGO.

Nu na ruim 7 jaren vindt Janine het genoeg. OWA50+ loopt nu goed. Zij heeft het met plezier gedaan en het is nu tijd voor andere dingen. Eind september '25 nam zij afscheid met een lunch.

4. wooninformatiemarkten

In veel stadsdelen worden regelmatig Wooninformatiemarkten voor Ouderen gehouden, meestal georganiseerd door de gemeente van het betreffende stadsdeel.



Op deze markten kunnen woongroepen van Ouderen zich in de eigen buurt/ wijk profileren. Maar hierdoor kan er ook bekendheid worden gegeven aan het bestaan van Woongroepen van 50+ in het algemeen.

Vanuit de kerngroep van OWA50+ zijn we daarom al op diverse informatie markten aanwezig geweest onder meer in Zuid, West en Centrum. Vaak in samenwerking met een paar woongroepen uit het betreffende stadsdeel.

Het is echter niet haalbaar om als kerngroep op al deze bijeenkomsten in meerdere stadsdelen aanwezig te zijn.

De kerngroep OWA50+ zoekt daarom naar 1 of 2 personen per stadsdeel om zo'n stand te bemensen.



Voor een stand of tafel is daarvoor materiaal via OWA 50+ beschikbaar. Dit is natuurlijk ook prima te combineren met informatie over je eigen woongroep. Voor meer informatie hierover is Riet van Wees onze contactpersoon.

Wie meldt zich hiervoor???

Graag een bericht aan : OWA50plus@gmail.com

Kerngroep OWA50+

5. noodkreet: wie komt meedoen?

Al eerder hebben we een oproep gedaan voor versterking van de Kerngroep OWA50+.

Door ziekte van meerdere leden, van ons al te kleine groepje, zijn we flink onderbezet.

Hierdoor dreigt voor anderen overbelasting of blijven zaken liggen.

Het is belangrijk dat we ons werk kunnen doorzetten.

Donkere wolken boven ons - Woongroepen van Ouderen – zijn nooit ver weg.

Gelukkig hebben zich op de laatste Themamid-dag 2 mensen aangemeld voor een oriënterend gesprek.

Dan nog komen we mensen tekort.

Meldt u zich alstublieft aan: iedereen heeft het druk maar met velen kunnen we de taken goed verdelen.

De Kerngroep OWA50+



meedoen met OWA50+

Nieuwsbrief ontvangen?

laat het ons weten:

OWA50plus@gmail.com